

# prov. Zeitplan SVM-Meeting Donnerstag, 5. Juli 2012 Kleine Allmend Frauenfeld

Meldungen: Namenslisten bis spätestens Freitag, 29.6.2011

Letzte Aenderungen 05.07.2012, 17:15 Uhr

Zeit	U12 Mixed	U12 W	U12 M	U14 W	U14 M	U16 W	U16 M	Zeit
Max. Anzahl AthletInnen								
Anzahl Teams								
<b>17:15</b>	<b>Letzte Aenderungen, Abgabe Lizenzen</b>							<b>17:15</b>
18:00	6xfrei	6xfrei	6xfrei			Kugel 1 (3kg)	Kugel 1 (4kg)	18:00
18:05				5xfrei	5xfrei			18:05
18:15	Weit 1	Ball 200gr		Weit 2				18:15
18:20						5x80	5x80	18:20
18:30					Kugel 1 (3kg)			18:30
18:40			Ball 200gr					18:40
18:50				60m	60m	Weit 1	Weit 1	18:50
19:00		60m						19:00
19:10	60m			Hoch 1	Hoch 2			19:10
19:15			60m	Kugel 1 (3kg)		Speer 600gr	Speer 600gr	19:15
19:35	Ball 200gr					80m	80m	19:35
19:45								19:45
19:50		Weit 1	Weit 2					19:50
20:00					Speer 400gr			20:00
20:10						Hoch 1	Hoch 2	20:10
20:20	1000m							20:20
20:30		1000m		Speer 400gr	Weit 2			20:30
								20:40
20:40			1000m					20:40
20:50								20:50
21:00						1000m	1000m	21:00
21:10				1000m	1000m			21:10
21:20								21:20
Versuche Wurf/Sprung	3	3	3	3	3	4	4	Versuche Wurf/Sprung
Steigerung Hochsprung				5cm bis 1.35m danach 3cm	5cm bis 1.45m danach 3cm	5cm bis 1.50m danach 3cm	5cm bis 1.60m danach 3cm	Steigerung Hochsprung