



SPORTAMT - POSCHT



Aus der Bärenhöhle

Alles neu ab dem Mai?

Im analogen Zeitalter redete man noch vom Frühlingsputz. Kurzzusammenfassung für unsere jüngeren Leserinnen und Leser: da wurde alles ausgeräumt, sauber gemacht, geputzt, die Motten mit Gift vertrieben und alles wieder sauber eingeräumt. Die Mutigsten haben auch Mal was entsorgt oder umweltbewusst, weitergegeben. Dieses Aufräumverhalten scheint den Menschen in den Genen zu stecken auch wenn wir Eltern dies nicht immer so wahrnehmen beim Blick ins Zimmer unserer Kinder und Jugendlichen. Im digitalen Zeitalter gibt es moderne Varianten, Mutationen, des Frühlingsputzes. Man nennt

sie: Update, Relaunch oder neuer Webauftritt. Der Kanton hat sich ebenfalls neu herausgeputzt für seine Kunden. Deshalb hat auch das Sportamt seine Benutzeroberfläche grundlegend überarbeitet. Der Webauftritt basiert auf schlanken Strukturen und einem modernen Design. Sie als Kunde sollen rasch und einfach die für Sie relevanten Inhalte finden. So zumindest die Theorie. Und die Praxis? Na ja – schauen Sie rein und machen Sie den Praxistest: www.sportamt.tg.ch

Wir freuen uns auf ihr Feedback an:
hanu.fehr@tg.ch

SCHULSPORT

Klassen-Challenge

Auf das Schuljahr 2017/2018 wurde das Produkt «schule.bewegt» vom Bund (BASPO) eingestellt und es war bis im Dezember 2017 offen, ob eine andere Institution das Produkt weiter anbieten werde. Swiss Olympic hat sich beim BASPO um das Mandat «schule.bewegt» beworben und wird das Produkt den Schulen weiterhin anbieten können. Für das Schuljahr 2017/2018 sind keine neuen Module geplant.

.....

ACTIVDISPENS

ACTIVDISPENS® bietet Sportlehrpersonen ein Instrument, um teilzeitdispensierte Kinder und Jugendliche in angepasstem Rahmen in den Schulsport zu integrieren. Seit 2013 wird es bereits in über 200 Schulen in der ganzen Schweiz erfolgreich umgesetzt. Zudem empfehlen Kantonsärzte aus sechs Kantonen die Umsetzung von ACTIVDISPENS®. Bis anhin waren alle Übungen sowie weitere Unterlagen unter www.activdispens.ch frei zugänglich.

Um die Handhabung zu vereinfachen, wurde nun eine App für IOS und Android entwickelt, welche in der Schweiz kostenlos im App-Store erhältlich ist.

Alle Übungen sind als Video mit einem Kurzbeschreibung erhältlich und können für den Offline-Gebrauch gespeichert werden. Zusätzlich bietet die App die Möglichkeit, einen persönlichen Übungskatalog zusammenzustellen. Dank dieser Neuerung kann ACTIVDISPENS® überall einfach eingesetzt werden und bietet somit auch PhysiotherapeutInnen und ÄrztInnen eine Möglichkeit, ihren PatientInnen individuelle Bewegungsaufgaben mitzugeben. ACTIVDISPENS® ist eine in der Schweiz und EU geschützte Marke.

.....

Auf der Suche nach Leistungssportfreundlichen Lehrbetrieben

Junge Thurgauer Sporttalente brauchen Ausbildungsplätze, die es ihnen ermöglichen, ihre berufliche Karriere gleichzeitig mit der sportlichen Karriere seriös voranzutreiben. Sie sind





daher auf leistungssportfreundliche Lehrbetriebe angewiesen. Das Sportamt Thurgau unterstützt die jungen Sportler auf der Suche nach Ausbildungsplätzen und bietet auf der Homepage eine Plattform über die Lehrbetriebe an.

Auf dem schulischen Ausbildungsweg, etwa auf Gymnasialstufe, ist die Kombination von Leistungssport und Schule etabliert. Allerdings machen in der Schweiz rund zwei Drittel der Jugendlichen eine Berufslehre. Sporttalente sollen die Ausbildung im gewählten Beruf und Leistungssport parallel absolvieren können. Dabei ist ein gegenseitiges Entgegenkommen unabdingbar. Im Kanton Thurgau gibt es bereits Betriebe, die bereit sind, selbst ihren Anteil zur beruflichen Nachwuchsförderung beizutragen und damit gleichzeitig eine gesellschaftspolitische Aufgabe zu erfüllen.

Hinweise zum Thema

www.sportamt.tg.ch > Leistungssport
Die Liste mit den Lehrbetrieben wird laufend aktualisiert.

JUGEND+SPORT (J+S)

Jugendsportcamps

Das Sportamt Thurgau bietet in den Sommerferien Jugendsportcamps an. Dank den Kantonssubventionen und Jugend+Sport-Bundesgeldern sind die Jugendsportcamps sehr preiswert.

Kompetente, von Jugend+Sport ausgebildete Leiterteams begleiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch die vielseitigen Lagerprogramme. Dabei stehen die sportliche Aus- und Weiterbildung sowie das Gemeinschafts-erlebnis im Vordergrund.

Im Lagerbeitrag sind die gemeinsame Reise, die Unterkunft, die Verpflegung und der Unterricht inbegriffen.

Anmeldung

www.jugendsportcamps.ch/tg

Kontakt

Hanu Fehr
hanu.fehr@tg.ch
Tel. 058 345 60 05

Freie Plätze gibt es noch in Fussball und Wassersport:

Sportart	Ort	Datum	Jahrgang	Kosten
Wassersport	Arbon	16.07. – 22.07.17	1997 – 2003	CHF 400.–
Fussball	Tenero	23.07. – 29.07.17	1997 – 2003	CHF 300.–

Die ersten «futureCOACH»'s sind ausgebildet

Der Kanton Thurgau setzt auf Nachwuchsleiter und bildet mit «futureCOACH» 15 bis 17-jährige Jugendliche als Hilfsleiter aus. Damit sollen sie stärker an die Vereine gebunden werden. Viele Sportvereine haben ein Nachwuchsproblem, vor allem die Sportarten, in welchen ein grosser Nachwuchsbereich vorhanden ist. Ihnen fehlt es an Leiterinnen und Leiter. Bei Jugend+Sport besteht die Möglichkeit erst ab 18 Jahren die Leiteraus- bildung zu absolvieren, viele Sportvereine setzten aber schon jüngere Jugendliche als Hilfsleitende ein. Bisher hat die Ausbildungsmöglichkeit für die jungen Leiterpersonen gefehlt. Das kantonale Sportamt schliesst diese Lücke und hat die «futureCOACH» Ausbildung für Sportvereine aufgebaut. Am Sonntag, 21. Mai 2017 fand bereits der zweite Ausbildungstag statt. Besucht wurde der Leiterkurs in der Kantonsschule Frauenfeld von 30 Jugendlichen. Diese Ausbildungsplätze waren sehr begehrt und der Kurs war im Vorfeld rasch ausgebucht.

Die Jugendlichen lernten in Theorie und Praxis Basics für die Trainings. Es ging darum, wie man die Aufmerksamkeit erhält, Trainings aufbaut oder Verletzungen verhindert. Die angehenden «futureCOACH»'s standen zum Beispiel vor ihren Kolleginnen und Kollegen und leiteten ihnen Spiele an. Auch die Leiterpersönlichkeit wurde ihnen näher gebracht. Was brauche ich als Leiter, wie stehe ich vor eine Gruppe, wie kann ich die Aufmerksamkeit der Kinder, welche immer wieder

abgelenkt sind, erreichen? Es geht nicht darum, dass sie bereits alleine eine Trainingsgruppe leiten, sondern sie werden immer eine Person in der Gruppe dabei haben, eine J+S-Leiterperson als Götti oder Gotte, welche ihnen zur Seite steht. «futureCOACH» ist eine Erstausbildung, um anschliessend zusammen mit einer Leiterin oder einem Leiter im Sportverein Erfahrungen zu sammeln, bis die Jugendlichen dann später das Alter haben, die J+S Ausbildung zu absolvieren.

Infos und weitere Kurstermine

www.sportamt.tg.ch > Breitensport

Impulsweekend 2017 – die Jugend bewegt

Beim dritten Impulsweekend für Zukunftsmacher/innen in Sportvereinen erhielten 24 Teilnehmende wertvolle Inputs für eine zukunftsgerichtete Vereinsarbeit, die Spass macht. «Junge Menschen engagieren sich nicht mehr wie früher. Sie haben kein Interesse an der Gesellschaft.» Diese Behauptung widerlegten die 24 Teilnehmenden des Impulsweekends für Zukunftsmacher/innen in Sportvereinen, das am 22. und 23. April 2017 im Bildungszentrum Arenenberg in Salenstein stattfand, eindrucklich.

Während zwei Tagen erhielten sie Inputs zu den Themen Herausforderungen im Verein, Öffentlichkeitsarbeit und Vereinsarbeit aktiv gestalten. In den Gruppenarbeiten, Diskussionen und im gegenseitigen Austausch wurden das grosse Engagement und das Herzblut

der 18- bis 30-jährigen Teilnehmenden für ihre Vereine sichtbar. «Die Zusammenarbeit mit solch engagierten jungen Menschen ist jedes Mal ein Highlight. Es ist schön zu beobachten, wie sie Fachwissen aber auch Motivation für ihren weiteren Vereinsweg sammeln», sagt Hanu Fehr vom Sportamt Thurgau, welches das Impulsweekend in Zusammenarbeit mit dem Migros-Kulturprozent zum dritten Mal angeboten hat.

Gedankenaustausch und neue Ideen

Dass das Impulsweekend von den Teilnehmenden geschätzt wurde, zeigten die Rückmeldungen am Sonntagnachmittag. «Der Austausch mit Personen aus anderen Sportarten war sehr bereichernd», sagte beispielsweise Jasmine Leupi vom Smolballclub Kreuzlingen. Sven Baumgartner vom Turnverein Wigoltingen ergänzte: «Wir haben sehr viele praktische Inputs erhalten, die wir direkt anwenden können.»

Infos und Bilder

www.impulsweekend.ch

«Leue-Trophy» der OLMA Orientierungslauf

Der Kanton Thurgau ist Ehrengast an der OLMA vom 12. bis 22. Oktober 2017. Während dieser Dauer bieten wir im Rahmen des Auftritts als Gastkanton Thurgau, einen Orientierungslauf innerhalb des OLMA Geländes an. Start und Ziel sind in der Thurgauer Sonderschau in der Halle 9.1.2. Die Sonderschau macht den Thurgau erlebbar. «Lebe, gnüsse und schaffe» in diesem Facettenreichtum werden die OLMA-Besucherinnen und -Besucher unseren Kanton kennenlernen. Unsere «Leue-Trophy» führt die Teilnehmenden innerhalb des OLMA Geländes zu Thurgauer Überraschungen. Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher.

Infos

www.olma2017-tg.ch

**DE LEU
ISCH LOS!**
A DE OLMA 2017



Sportamt Thurgau
Zürcherstrasse 177
8510 Frauenfeld
Telefon 058 345 60 00
sportamt@tg.ch
www.sportamt.tg.ch

LEHRERWEITERBILDUNG

Polysportive Sommerwoche

Neue Herausforderungen und Inspirationen für Ihren Sportunterricht finden Sie vom 10. bis 14. Juli 2017 an der polysportiven Sommerwoche im BBZ Weinfelden und im Hallenbad der PMS Kreuzlingen. Wer mindestens zwei Module besucht, kann sich zusätzlich für die J+S-Theorie im Selbststudium anmelden und

erfüllt somit die Bedingungen der J+S-Fortbildungspflicht Kindersport und Schulsport. Die Anmeldefrist wird verlängert.

Es hat noch einzelne freie Plätze, melden Sie sich jetzt noch an:

www.sportamt.tg.ch > Sport in der Schule > Aus- und Weiterbildung > Lehrerweiterbildungswochen

Tag	Programm		
Mo, Vormittag	Schwimmtechnik und Spiele	oder	Leichtathletik Kids Cup
Mo, Nachmittag	FK Basis/Plus und BLS-AED	oder	OL kennenlernen und erleben
Di, Vormittag	Geräteturnen Primarschule	oder	Baseball
Di, Nachmittag	Geräteturnen Sekundarschule	oder	Intercrosse
Mi, Vormittag	Tanzen	oder	Rope Skipping
Mi, Nachmittag	Handball	oder	Parkour / Free Running
Do, Vormittag	Trampolin Basis	oder	Pumptrack
Do, Nachmittag	Trampolin Aufbau	oder	Ausdauer und Kraft
Fr, Vormittag	Rückschlagsspiele	oder	Top Bewegungsspiele